

## **Informace pro rodinné příslušníky a přátele našich klientů**

Přijetím do našeho domova se z Vašeho blízkého stal klient sociální služby. Vy však i nadále zůstáváte důležitou součástí jeho života a můžete se spolupodílet na péči o něj. Vaše psychická i fyzická podpora má velký význam. Pokud si nejste jisti, jakým způsobem byste se chtěli zapojit, obraťte se na personál – rádi Vám poradíme a poskytneme další potřebné informace.

---

## **Možnosti zapojení rodiny a blízkých osob**

### **Volný čas**

- Věnujte se společně zájmům Vašeho blízkého.
- Trávit čas můžete čtením – v zařízení je knihovna, kde si lze půjčit knihy či časopisy. Můžete přinést vlastní literaturu nebo objednat předplatné oblíbených tiskovin.
- K dispozici je Wi-Fi připojení (heslo najdete na nástěnkách ve vstupních vestibulech).
- Zahrajte si společenské hry (např. „Člověče, nezlob se!“, karty, hry na procvičení paměti) – vše je možné zapůjčit u pracovníků nebo přinést vlastní.
- Zazpívejte si spolu nebo zahrajte na hudební nástroj.
- Uspořádejte rodinný turnaj v pétanque nebo ruských kuželkách – vybavení Vám rádi zapůjčíme.
- Sdílejte vzpomínky, slova i ticho a dotáhněte společně to, co je třeba.
- Zúčastněte se kulturních akcí pořádaných naším domovem.
- Vezměte svého blízkého na procházku, na nákupy, do cukrárny, do restaurace, na kulturní akci v okolí nebo na mši svatou.
- Doprovázejte ho k lékaři, na návštěvy domů, k příbuzným, známým či na setkání vrstevníků.

### **Zapojení do péče**

- Po domluvě s personálem můžete pomáhat při jídle, při hygieně apod.
- Buďte součástí rehabilitace – pomáhejte s nácvikem chůze, s lehkým cvičením končetin a rozvojem jemné motoriky. V případě potřeby se obraťte na pracovníky o informace a podporu.
- Laskavým dotykem a péčí o pokožku krémem či olejíčkem probouzejte smysly.
- Podporujte soběstačnost – pokud klient zvládne některé činnosti sám, nechte ho je vykonat. V případě potřeby se obraťte na personál.

### **Spolupráce s pracovníky**

- Nebojte se požádat o pomoc při přesunu klienta (na vozík, do auta, při vstávání apod.).
- Přineste fotografie z života klienta – z dětství, mládí, dospělosti, nebo z rodinných událostí.
- Můžete přinést drobné předměty, které klient používal nebo měl rád.
- Poskytnuté informace nám pomohou zlepšit kvalitu života klienta.

- Rádi Vám pomůžeme s organizací oslavy narozenin.
  - Zapůjčíme invalidní vozík nebo chodítka pro návštěvu či dovolenou mimo zařízení.
- 

### **Zpětná vazba**

- Pokud máte pocit, že se Váš blízký změnil nebo má bolesti, informujte personál.
  - Vaše připomínky jsou vítány – pomáhají nám zkvalitnit službu.
- 

### **Návštěvy**

- Návštěvy jsou možné neomezeně během celého dne.
  - Můžete být se svými blízkými i ve sváteční dny (např. Vánoce, Velikonoce).
- 

### **Doprovázení při úmrtí**

- Pokud si přejete strávit poslední chvíle života se svým blízkým, rádi Vám to umožníme.
  - Můžete být u lůžka kdykoliv, ve dne i v noci. Připravíme důstojné podmínky pro klienta i pro Vás.
  - Zajistíme návštěvu kněze, pokud si to klient přeje nebo přál.
  - Podporujeme klienta i rodinu, aby závěrečnou část života prožili v laskavém, domácím prostředí našeho domova, pokud možno bez hospitalizace. Využíváme obecnou i specializovanou paliativní péči ve spolupráci s mobilním hospicem.
- 

### **Principy paliativní péče**

- Umírání vnímáme jako přirozenou součást života.
- Každý klient prožívá závěrečné období individuálně – tělesně, duševně, sociálně, duchovně i kulturně.
- Vycházíme z potřeb, přání a zvyklostí klienta a jeho rodiny.
- Maximálně chráníme důstojnost klienta.
- Dodáváme sílu aktivním nasloucháním – někteří klienti chtějí mluvit o smrti, jiným pomáhá samotná přítomnost.
- Mírníme bolest a další symptomy dle individuálních potřeb klienta.