

POZVÁNKA

Program březen 2026

Provozní doba: po–pá 10–17 hodin

Komunitní centrum NADĚJE,
Erbenova 990, Otrokovice

PRAVIDELNÝ PROGRAM



OTEVŘENÁ HERNIČKA PONDĚLÍ A PÁTEK 10.00–14.00

2. 3. 6. 3. 9. 3. 13. 3.
16. 3. 20. 3. 23. 3. 27. 3.

Kdo si hraje, nezlobí! Naše hernička poskytne vašim nejmenším nejrůznější poklady – od Montessori hraček přes stavebnice, plyšáky, kontrastní knížky až po puzzle a dokonce i hudební nástroje. A rodičům tak zajistí aspoň trochu odpočinku a drobného občerstvení včetně kávy. Dětem zábavu, rodičům prostor pro vydechnutí!



KREATIVNÍ DOPOLEDNE ÚTERÝ, STŘEDA A ČTVRTEK 9.30–11.30

3. 3. 10. 3. 11. 3. 12. 3.
19. 3. 24. 3. 25. 3. 26. 3.

Program spontánně vytváří účastníci, kterými jsou momentálně klienti služeb NADĚJE v Otrokovicích, vítáme však všechny bez rozdílu věku. Na programu je malování, tvorba koláží, skládání puzzle, zpěv, tanec – anebo taky všechno dohromady? Přijďte se k nám připojit!



DIVADELNÍ ODPOLEDNE ÚTERÝ 14.00–17.00

3. 3. 10. 3. 17. 3. 24. 3.

Společně s klienty NADĚJE v Otrokovicích připravujeme ztvárnění biblických příběhů, které pak každý měsíc představíme na mši svaté v Domově pro osoby se zdravotním postižením. Pokud vás tato témata zajímají nebo jsou vám blízká, srdečně vás zveme, abyste se k nám připojili.



INDIVIDUÁLNÍ PODPORA STŘEDA 9.00–12.00

4. 3. 11. 3. 18. 3. 25. 3.

Víme, že péče o druhého člověka je občas náročná a vyčerpávající, ať už jde o osobu blízkou nebo je to vaše povolání. Naše terapeutka je tu, aby vás vyslechla, ať už hledáte podporu a povzbuzení nebo jen chcete sdílet své zkušenosti s někým, kdo vás pochopí. Jsme tu pro vás.



PÁTEČNÍ VÝTVARNÁ ODPOLEDNE PÁTEK 14.00–17.00

6. 3. 13. 3. 20. 3. 27. 3.

Pátek patří kreativitě – přijďte tvořit, co vás napadne! Každý pátek odpoledne se naše komunitní centrum promění v ateliér. Téma si zvolíte sami – můžete malovat, kreslit, tvořit koláže, vyrábět dekorace... Fantazii se meze nekladou. Veškeré výtvarné potřeby budou k dispozici, stačí přijít a tvořit!



DOMÁCÍ SKUPINKA ČTVRTEK 16.30–17.00

5. 3. 19. 3.

Setkání je určeno pro ty, kteří chtějí více proniknout do krás Božího slova. Scházíme se neformálně, v přátelské atmosféře s kazatelkou Českobratrské církve evangelické p. Lucií Dubínovou.

SPECIÁLNÍ POLOŽKY PROGRAMU V BŘEZNU



TRÉNINK PAMĚTI A SMYSLŮ ČTVRTEK 13.00–15.00

5. 3.

Poznávání vůní, chutí a materiálů



ZASAĎ SI SEMÍNKO ČTVRTEK 13.00–15.00

12. 3.

Příroda a komunitní zahrádka



ZDRAVÁ NADĚJE ČTVRTEK 14.00–17.00

19. 3. 26. 3.

Série setkání zaměřených na zdraví, pohyb a stravu. Začneme měřením na přístroji Prysm iO a chytré váze, později se zaměříme na zdravý pohyb, péči o záda a jednoduché změny ve stravování. Přijďte zjistit, jak na tom vaše tělo je, a odnést si inspiraci pro každodenní život.

Nosíte v hlavě vlastní aktivitu, kterou byste rádi uspořádali? Potřebujete místo pro vaše školení či setkání? Komunitní centrum poskytuje svůj prostor po dohodě i veřejnosti.