

## Dům pokojného stáří Zlín, NADĚJE, pobočka Zlín

Jídelní lístek 13. – 19. 4. 2026

Den	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	13. 4.	14. 4.	15. 4.	16. 4.	17. 4.	18. 4.	19. 4.
<b>Snídaně (Šetřící dieta)</b>	míchaná vejce, chléb	šunka, rama, graham. veka	jogurt / dia, rohlík	pom. z peč. zeleniny, chléb	plátkový sýr, máslo, grah. veka	tvářohová svačinka, chléb	vánočka/dia, máslo, kakao/dia
<b>Přesnídávka – dia (Šetřící dieta)</b>	kompot	banán	jablko s mrkví	rajče/okurek	kefír	přesnídávka /dia	džus / dia
<b>Polévka (Šetřící dieta)</b>	mrkvičková	vývar s nudlemi	pórková	jáhlová	gulášová	dýňová s krutony	milionová
<b>Oběd (Šetřící dieta)</b>	tilapie na másle, brambory, salát	masové kuličky v rajské omáčce, knedlík	hrachová kaše, ope uzzenina, chléb, okurek kys. (čočka č. duš. šunka, okurek č.)	smažený řízek kuřecí, šťouch. brambory, kompot (přír. řízek)	plněné kynuté knedlíky s máslem, cukrem a makem (tvářohem)	zahradnické vepřové, brambory	kuřecí na žampionech, duš. rýže
<b>Svačina (Šetřící dieta)</b>	loupák zlínský	chléb, pom. máslo, rajče	koláček/dia	puding s piškoty a ovocem	mřížka slaná	banán	oplatek / dia
<b>Večeře (Šetřící dieta)</b>	vločková kaše s ovocem	brambory s máslem a petrželkou, kefír/mléko	romadurová pomazánka, graham. veka	kapiový salám, rama, chléb	škvarková pomazánka, chléb (vajíčková)	aspik, veka	masová roláda, chléb, okurek kys. (okurek č.)
<b>2. večeře - dia</b>	chléb, rama	veka, rama	mandarinka	grah. veka, máslo	kiwi	chléb, rama	tvářoh. krém

Změna jídelníčku vyhrazena.

Seznam alergenů, obsažených v podávaných pokrmech a nápojích, je k dispozici v kuchyni.

**Vedoucí domova:**

Mgr. Žaneta Zlámalová

**Zdravotní dozor – nutriční terapeut:**

Michaela Hrbáčková

**Tvorba jídelníčku:**

Michaela Hrbáčková

Bc. Jan Varga