

# Dům pokojného stáří Zlín, NADĚJE, pobočka Zlín

Jídelní lístek 20. – 26. 4. 2026

Den	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	20. 4.	21. 4.	22. 4.	23. 4.	24. 4.	25. 4.	26. 4.
<b>Snídaně (Šetřící dieta)</b>	celerová pomazánka, graham. veka	pom. z č. čočky, chléb	drožďová pomazánka graham. veka	termix / ovořit dia, rohlík	tuňáková pomazánka, chléb	porc. sýr, chléb	briošky nesyp. / vánočka dia +másl, kakao/dia
<b>Přesnídávka – dia (Šetřící dieta)</b>	kompot / dia	rajče/paprika	mandarinka	strouh. mrkev s jablky	kiwi	banán	džus /dia
<b>Polévka (Šetřící dieta)</b>	vločková	zeleninová s bramborem	žampionový krém	vývar s játr. knedlíčky	hrstková <b>(šetřící)</b>	hráškový krém	kmínová s krutony
<b>Oběd (Šetřící dieta)</b>	vepř. krkovička, brambory, salát	játra na rozmarýnu, duš. rýže, okurek	peč. kuře, brambor. kaše	plněný bramb. knedlík, duš. špenát	rýžová kaše s ovocem, máslem, cukrem	sekaná pečeně, brambory, červená řepa	vepřové znojenské, těstoviny
<b>Svačina (Šetřící dieta)</b>	koláček/dia	banán	šl. tvaroh s kakaem a piškoty	mandarinka	zlínský loupák	mřížka sladká	perník/dia
<b>Večeře (Šetřící dieta)</b>	pivní salám, rama, chléb <b>(šunka)</b>	chléb, máslo, povidla/dia džem, káva / dia,	vajíčková pomazánka, chléb	pomazánka ze strouh. sýra, graham. veka	polévka zeleninová hustá, banketka	pochoutkový salát, rohlík <b>(yofresh)</b>	anglická slanina, hořčice, chléb <b>(šunková pěna)</b>
<b>2. večeře - dia</b>	mandarinka	veka, rama	grah. veka, máslo, rajče	kefír	grah. veka, rama	přesnídávka	tvaroh. krém

Změna jídelníčku vyhrazena.

Seznam alergenů, obsažených v podávaných pokrmech a nápojích, je k dispozici v kuchyni.

**Vedoucí domova:**

Mgr. Žaneta Zlámalová

**Zdravotní dozor – nutriční terapeut:**

Michaela Hrbáčková

**Tvorba jídelníčku:**

Michaela Hrbáčková

Bc. Jan Varga