

# JÍDELNÍČEK 20.4.- 26.4.2026



DŮM POKOJNÉHO STÁŘÍ NADĚJE MALENOVICE  
NADĚJE, POBOČKA ZLÍN

	SNÍDANĚ	PŘESNÍDÁVKA DIA	POLÉVKA	OBĚD	SLAČINA	VEČEŘE	DRUHÁ VEČEŘE DIA
<b>PO</b> 20.4.	ČAJ, ŠLEHANÉ MÁSLO S DŽEMEM/DIA, TOUSTOVÝ CHLĚB	BANÁN	KMÍNOVÁ S VEJCEM	<b>HOVĚZÍ STROGANOV, TĚSTOVINY</b>	OPLATEK/DIA	ČAJ, PLÁTKOVÝ SÝR, MÁSLO, VEKA	KYŠKA, GRAHAMOVÁ VEČKA
<b>ÚT</b> 21.4.	ČAJ, DRŮBEŽÍ DEBRECÍNKA, MÁSLO, TMAVÝ TOUSTOVÝ CHLĚB	OVOCNO- ZELENINOVÉ SMOOTHIE	KUŘECÍ VÝVAR S KAPÁNÍM	<b>VEJCE, ZADĚLÁVANÁ MRKEV S HRÁŠKEM, BRAMBORY</b>	KÁVA, MRAMOROVÝ ŘEZ/DIA	ČAJ, POMAZÁNKA CAMEMBERT, GRAHAMOVÁ VEČKA	CHLĚB, MÁSLO
<b>ST</b> 22.4.	ČAJ, LUČINA, MÁSLO, CHLĚB	OVOCNÉ PYRÉ DIA	Z JARNÍ ZELENINY	<b>VEPŘOVÝ GULÁŠ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK</b>	SÝR TROJÚHELNÍČEK, VEKA	ČAJ, TĚSTOVINY SE STROUHANÝM TVAROHEM, MÁSLEM A CUKREM/DIA	GRAHAMOVÁ VEČKA, MÁSLO
<b>ČT</b> 23.4.	ČAJ, ŠUNKA, POMAZÁNKOVÉ MÁSLO, CHLĚB	MÍCHANÝ KOMPOT DIA	ŠPENÁTOVÁ	<b>GRATINOVANÝ ŘÍZEK, BRAMBOROVÁ KAŠE</b>	JOGURT OVOCNÝ/DIA	ČAJ, RYBIČKOVÁ POMAZÁNKA, VEKA	TOUSTOVÝ CHLĚB, MÁSLO
<b>PÁ</b> 24.4.	ČAJ, MÍCHANÉ VEJCE, CHLĚB	OVOCNÉ SMOOTHIE	GAISBURSKÝ KOTLÍK	<b>DUKÁTOVÉ BUCHTIČKY S KRÉMEM/DIA</b>	PŘESNÍDÁVKA	ČAJ, POMAZÁNKA CELEROVÁ S JABLKY, GRAHAMOVÁ VEČKA	VEKA, MÁSLO
<b>SO</b> 25.4.	ČAJ, POMAZÁNKA LUŠTĚNINOVÁ, TMAVÝ TOUSTOVÝ CHLĚB	BANÁN	VÝVAR Z KOSTÍ SE ZELENINOU	<b>SEKANÁ PEČENĚ, RAJSKÁ OMÁČKA, TĚSTOVINY</b>	MLÉČNÝ ŘEZ/ OPLATEK DIA	ČAJ, SALÁM ŠUNKOVÝ, TOUSTOVÝ CHLĚB	KYŠKA, GRAHAMOVÁ VEČKA
<b>NE</b> 26.4.	KAKAO, VÁNOČKA/DIA, MÁSLO	PŘESNÍDÁVKA	FAZOLKOVÁ KRÉMOVÁ	<b>PŘÍRODNÍ KRŮTÍ MEDAILONKY, BRAMBOROVÁ KAŠE</b>	OVOFIT	POMAZÁNKA RAJČATOVÁ S BAZALKOU, CHLĚB	TOUSTOVÝ CHLĚB, POMAZÁNKOVÉ MÁSLO

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA. U VŠECH JÍDEL JE K DISPOZICI DIABETICKÁ ÚPRAVA. ŠETŘÍCÍ DIETA JE UVEDENÁ V ZÁVORCE.  
SEZNAM ALERGENŮ, OBSAŽENÝCH V PODÁVANÝCH POKRMECH A NÁPOJÍCH, JE K NAHLÉDNUTÍ V KUCHYNI.

**VEDOUcí DOMOVA:**  
BC. JANA VRBOVÁ

**NUTRIČNÍ TERAPEUT:**  
BC. HANA STAVĚLOVÁ

**TVORBA JÍDELNÍČKU:**  
BC. HANA STAVĚLOVÁ