

Dům pokojného stáří Zlín, NADĚJE, pobočka Zlín

Jídelní lístek 27. 4. – 3. 5. 2026

Den	Pondělí 27. 4.	Úterý 28. 4.	Středa 29. 4.	Čtvrtek 30. 4.	Pátek 1. 5. SVÁTEK	Sobota 2. 5.	Neděle 3. 5.
Snídaně (Šetřící dieta)	pom. z peč. zeleniny, chléb	sýrový loupák, káva / dia	kapiový salám, rama, chléb	uzený platkový sýr, máslo, chléb	krupicová kaše s máslem cukrem a skořicí / dia	sýr porc., graham.veka	závin makový /dia jablečný, kakao/dia (vánočka+máslo)
Přesnídávka – dia (Šetřící dieta)	kompot / dia	rajče/okurek	mandarinka	kiwi	přesnídávka	banán	džus
Polévka (Šetřící dieta)	brokolicová	rajská s nudlemi	cibulová	vývar s rýží a zeleninou	pohanková	z č. čočky s uzeninou	jáhlová
Oběd (Šetřící dieta)	rizoto s vepř. masem a sýrem, okurek kys. (okurek č.)	krutí plátek na česneku, zelenina na másle, brambory	halušky se slaninou (brynzou)	vepřové na paprice, knedlík	tilapie po řecku, brambory	nudlový nákyp s tvarohem a ovocem	kuřecí v pórku, duš. rýže
Svačina (Šetřící dieta)	banán	chléb, pom. máslo s pórkem	pudding s piškoty /dia	koláč/dia	kys. pochoutka / dia	mřížka slaná	oplatek / dia
Večeře (Šetřící dieta)	budapeštská pomazánka, chléb	lečo s vejcem a uzeninou, chléb	játrový sýr, graham. veka, kráj. zelenina	cizrnová pomazánka, chléb (z č. čočky)	škvarková pomazánka,chléb (vajíčková)	debrecínská pečeně, rama, chléb	tlačenka c octem a cibulí, chléb (šunková pěna)
2. večeře - dia	grah. veka, rama	kiwi	kefir	grah. veka, máslo, rajče	mandarinka	kefir	přesnídávka / dia

Změna jídelníčku vyhrazena.

Seznam alergenů, obsažených v podávaných pokrmech a nápojích, je k dispozici v kuchyni.

Vedoucí domova:

Mgr. Žaneta Zlámalová

Zdravotní dozor – nutriční terapeut:

Michaela Hrbáčková

Tvorba jídelníčku:

Michaela Hrbáčková

Bc. Jan Varga