

JÍDELNÍČEK 27.4. - 3.5. 2026
DŮM POKOJNÉHO STÁŘÍ NADĚJE MALENOVICE
NADĚJE, POBOČKA ZLÍN



	SNÍDANĚ	PŘESNÍDÁVKA DIA	POLÉVKA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE	DRUHÁ VEČEŘE DIA
PO 27.4.	ČAJ, ŽERVÉ, MÁSLO, VEKA	PŘESNÍDÁVKA DIA	VLOČKOVÁ PÓRKEM	VEPŘOVÉ MASO V KAPUSTĚ, (V ČÍNSKÉM ZELÍ), GNOCCHI	OCHUCENÝ TVAROH SLADKÝ/DIA	ČAJ, POMAZÁNKA ZE SURIMI TYČINEK, TOUSTOVÝ CHLĚB	KEFÍR, GRAHAMOVÁ VEKA
ÚT 28.4.	KÁVA, MEDOVÉ MÁSLO/DIA DŽEM, CHLĚB	STROUHANÉ JABLKO S MRKVÍ	HOVĚZÍ VÝVAR S NOČKY A ZELENINOU	JÁTROVÁ OMÁČKA, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	MERUŇKOVÁ BUBLANINA	ČAJ, STROUHANÝ EIDAM, MÁSLO, VEKA	CHLĚB, MÁSLO
ST 29.4.	ČAJ, POMAZÁNKA SE SARDELOVOU PASTOU, TMAVÝ TOUSTOVÝ CHLĚB	OVOCNÉ PYRÉ	FRANKFURTSKÁ	MASOVÉ VÝPEČKY, DÝŇOVÉ ZELÍ, BRAMBORY	PAŠTIKA, VEKA	ČAJ, JÁHLOVÁ KAŠE S JABLEČNÝM ROZVAREM A SKOŘICÍ	TOUSTOVÝ CHLĚB, MÁSLO
ČT 30.4.	ČAJ, POMAZÁNKOVÉ MÁSLO, ŠUNKA, CHLĚB	MÍCHANÝ KOMPOT	KULAJDA	MEXICKÝ GULÁŠ, TĚSTOVINY	OVOFIT	ČAJ, ZELENINOVÁ POMAZÁNKA, VEKA	KYŠKA, GRAHAMOVÁ VEKA
PÁ 1.5.	KÁVA, ŠLEHANÉ MÁSLO S DŽEMEM/DIA, VÁNOČKA	OVOCNÝ SALÁT: BANÁN, KIWI	Z ČERVENÉ ČOČKY S BRAMBOREM	PEČENÉ KUŘE, RÝŽE DUŠENÁ, KOMPOT	ZÁKUSEK, KOLÁČ DIA	ČAJ, DEBRECÍNSKÁ PEČENĚ, MÁSLO, CHLĚB	VEKA, MÁSLO
SO 2.5.	ČAJ, TMAVÝ TOUSTOVÝ CHLĚB, LUČINA	OVOCNO- ZELENINOVÉ SMOOTHIE	RYBÍ	VEJCE, KOPROVÁ OMÁČKA, MAČKANÉ BRAMBORY	PŘESNÍDÁVKA/DIA	ČAJ, POMAZÁNKA Z ČERVENÉ ŘEPY, CHLĚB	BÍLÝ JOGURT, DIA DŽEM
NE 3.5.	KÁVA, ZÁVIN, VÁNOČKA DIA, MÁSLO	BANÁN	KUŘECÍ VÝVAR S NUDLEMI	KRŮTÍ PLÁTEK NA PAPRICE, TĚSTOVINY	MLÉČNÁ RÝŽE/JOGURT DIA	ČAJ, MOZZARELLA, MÁSLO, CHLĚB	GRAHAMOVÁ VEKA, MÁSLO

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA. U VŠECH JÍDEL JE K DISPOZICI DIABETICKÁ ÚPRAVA. ŠETŘÍCÍ DIETA JE UVEDENÁ V ZÁVORCE.
 SEZNAM ALERGENŮ, OBSAŽENÝCH V PODÁVANÝCH POKRMECH A NÁPOJÍCH, JE K NAHLÉDNUTÍ V KUCHYNI.

VEDOUCÍ DOMOVA:
 BC. JANA VRBOVÁ

NUTRIČNÍ TERAPEUT:
 BC. HANA STAVĚLOVÁ

TVORBA JÍDELNÍČKU:
 BC. HANA STAVĚLOVÁ

