

## Dům pokojného stáří Zlín, NADĚJE, pobočka Zlín

Jídelní lístek 6. – 12. 4. 2026

| Den  | Pondělí<br>Velikonoční                         | Úterý                           | Středa  | Čtvrtek  | Pátek                                  | Sobota                          | Neděle                                 |
|--|--|---------------------------------|---|--|--|---------------------------------|--|
|  | 6. 4.  | 7. 4.                           | 8. 4.   | 9. 4.  | 10. 4.                                 | 11. 4.                          | 12. 4.                                 |
| <b>Snídaně<br/>(Šetřící dieta)</b>           | krupicová kaše<br>s máslem,<br>cukrem, skořicí | sýrový loupák,<br>káva / dia    | droždňová<br>pomazánka,<br>chléb                    | nutela / dia džem,<br>máslo, kaiserka,<br>káva / dia     | sýrová pom.<br>s pórkem, grah.<br>veka | šunková pěna,<br>chléb          | závin, kakao/dia                       |
| <b>Přesnídávka – dia<br/>(Šetřící dieta)</b> | přesnídávka /<br>dia                           | kompot / dia                    | rajče/okurek  | kiwi   | mandarinka                             | přesnídávka / dia               | džus / dia                             |
| <b>Polévka<br/>(Šetřící dieta)</b>           | pohanková                                      | zeleninový krém                 | francouzská   | italská  | bramboračka                            | špenátová                       | kmínová                                |
| <b>Oběd<br/>(Šetřící dieta)</b>              | svíčková<br>omáčka, knedlík                    | peč. kuře<br>brambory, salát    | smažený květák,<br>brambory<br>(zapeč. brokolice)   | vepřový plátek na<br>kmíně,<br>zeleninová ryže,<br>salát | žemlovka s jablky<br>a tvarohem / dia  | vepř. štěpánská,<br>brambory    | kuřecí soté,<br>těstoviny              |
| <b>Svačina<br/>(Šetřící dieta)</b>           | perník / dia                                   | jogurt / dia                    | bábovka /<br>dia vánočka<br>+máslo                  | grah. veka, pom.<br>máslo, rajče                         | mřížka slaná                           | banán                           | oplatek / dia                          |
| <b>Večeře<br/>(Šetřící dieta)</b>            | párky, toust.<br>chléb,<br>hořčice/kečup       | vaječná omeleta,<br>veka, rajče | peč. maso, chléb,<br>okurek kys./ kráj.<br>zelenina | játrový sýr, chléb<br><b>(šunka, rama)</b>               | polévka z č.<br>čočky, chléb           | rybí salát<br>v jogurtu, rohlík | tlačenka, chléb<br><b>(šl. tvaroh)</b> |
| <b>2. večeře - dia</b>                       | džus / dia                                     | chléb, pom.<br>máslo            | banán   | veka, pom. máslo   | grah. veka, rama                       | chléb, pom. máslo               | kefír                                  |

Změna jídelníčku vyhrazena.

Seznam alergenů, obsažených v podávaných pokrmech a nápojích, je k dispozici v kuchyni.

**Vedoucí domova:**

Mgr. Žaneta Zlámalová

**Zdravotní dozor – nutriční terapeut:**

Michaela Hrbáčková

**Tvorba jídelníčku:**

Michaela Hrbáčková  
Bc. Jan Varga