

Dům pokojného stáří Zlín, NADĚJE, pobočka Zlín

Jídelní lístek 11. – 17. 5. 2026

Den	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	11. 5.	12. 5.	13. 5.	14. 5.	15. 5.	16. 5.	17. 5.
Snídaně (Šetřící dieta)	párky, chléb, hořčice (kečup)	hermelínová pomazánka, chléb	šunka, rama, grah. veka	termix / ovofit dia, rohlík	plátkový sýr, máslo, chléb	šl. tvaroh s pórkem, chléb	briošky nesyp./ vánočka dia + máslo, kakao dia
Přesnídávka – dia (Šetřící dieta)	kompot dia	kefír	rajče/okurek	kiwi	mandarinka	banán	džus / dia
Polévka (Šetřící dieta)	italská	špenátová	vývar	kulajda	boršč (s čín. zelím)	hráškový krém	z vaj. jíšky
Oběd (Šetřící dieta)	bulgur se zeleninou a uzeným sýrem, okurek kys. (červená řepa)	smažená tilapie, brambory, tatarská om. (tilapie s bylinkami, kompot)	vař. uzené, křenová omáčka, knedlík (smetanová)	vepř. krkovička, fazolky se slaninou a česnekem, brambory	dukátové buchtičky s krémem / dia dia: těstoviny v zeleninové omáčce	sekaná pečeně, bramborová kaše, okurek kys. (čerstvý)	maminčino kuře, těstoviny
Svačina (Šetřící dieta)	pudding / dia	banán	jablko s mrkví	chléb, pom. máslo se šunkou	mřížka slaná	zmrzlina	opatek / dia
Večeře (Šetřící dieta)	škvarková pomazánka, chléb (vajíčková)	citronová babeta, káva/dia	cizrnová pomazánka, chléb (z č. čočky)	polévka brokolicevá, banketka	surimi pomazánka, graham. veka	pochoutkový salát, rohlík (yofresh)	anglická slanina, hořčice, chléb (šunk. pěna)
2. večeře - dia	mandarinka	chléb, pom. máslo	veka, rama	kefír	chléb, máslo, rajče	přesnídávka / dia	krém tvaroh.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Seznam alergenů, obsažených v podávaných pokrmech a nápojích, je k dispozici v kuchyni.

Vedoucí domova:
Mgr. Žaneta Zlámalová

Zdravotní dozor – nutriční terapeut:
Michaela Hrbáčková

Tvorba jídelníčku:
Michaela Hrbáčková
Bc. Jan Varga