

Dům pokojného stáří Zlín, NADĚJE, pobočka Zlín

Jídelní lístek 4. – 10. 5. 2026

Den	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	4. 5.	5. 5.	6. 5.	7. 5.	8. 5. SVÁTEK	9. 5.	10. 5.
Snídaně (Šetřící dieta)	pomazánka sýrová se šunkou, grah. veka	drožděná pomazánka, chléb	lučinová s mrkví, chléb	romadurová pomazánka, grah. veka	tuňáková pomazánka, chléb	jogurt / dia, rohlík	krupicová kaše s máslem, cukrem a kakaem / dia
Přesnídávka – dia (Šetřící dieta)	kompot / dia	rajče/okurek	mandarinka	jablko strouh.	banán	mandarinka	přesnídávka / dia
Polévka (Šetřící dieta)	zeleninová s bramborem	česnečka (vývar)	vločková	dýňová	francouzská	kmínová	žampionový krém s krutony
Oběd (Šetřící dieta)	čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek kys. (čočka č., okurek č.)	vepř. vrabec, duš. mrkev, brambory	kuře ala bažant, zelí, bramb. knedlík (čínské)	azu po tatarsku, duš. rýže	zapečená brokolice s nivou, brambory	frankfurtská pečeně, těstoviny	kuřecí nudličky v zelenině, duš. rýže
Svačina (Šetřící dieta)	šl. tvaroh s piškoty a ovocem / dia	grah. veka, pom. máslo s pórkem	zlínský loupák	bábovka / dia	zmrzlina	mřížka slaná	oplatek / dia
Večeře (Šetřící dieta)	vaječná omeleta, toust. chléb, rajče	koláče, káva/dia dia vánočka+ máslo+dia džem	vysočina salám, rama, grah. veka, zelenina (šunka)	kotlíkový guláš, chléb	aspik, veka	paštika, chléb (šunková pěna)	porc. sýr, chléb
2. večeře - dia	chléb, rama	kiwi	chléb, pom. máslo	veka, máslo, rajče	kefír	džus / dia	tvaroh. krém

Změna jídelníčku vyhrazena.

Seznam alergenů, obsažených v podávaných pokrmech a nápojích, je k dispozici v kuchyni.

Vedoucí domova:
Mgr. Žaneta Zlámalová

Zdravotní dozor – nutriční terapeut:
Michaela Hrbáčková

Tvorba jídelníčku:
Michaela Hrbáčková
Bc. Jan Varga