

**DŮM POKOJNÉHO STÁŘÍ NADĚJE MALENOVICE
NADĚJE, POBOČKA ZLÍN**

	SNÍDANĚ	PŘESNÍDÁVKA DIA	POLÉVKA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE	DRUHÁ VEČEŘE DIA
PO 15.6.	ČAJ, TVAROHOVÁ POMAZÁNKA SE SÝREM, TMAVÝ TOUSTOVÝ CHLĚB	OVOCNÁ KAPSIČKA	RAGŮ (1,9)	ZAPEČENÁ BROKOLICE, BRAMBOROVÁ KAŠE (3,7)	PUDINK S PIŠKOTY	ČAJ, DRŮBEŽÍ ŠUNKA, MÁSLO, CHLĚB	CHLĚB, POMAZÁNKOVÉ MÁSLO
ÚT 16.6	ČAJ, OVESNÁ KAŠE S KAKAEM	KRÁJENÉ OVOCE – BROSKEV, KIWI	HOVĚZÍ VÝVAR SE ZELENINOU A NUDLEMI (1,3,9)	HOVĚZÍ VAŘENÉ, RAJSKÁ OMÁČKA, HOUSKOVÝ KNEDLÍK (1,3,7)	OPLATEK/DIA	ČAJ, POMAZÁNKA Z JÁTROVÉHO SÝRA, VEKA	VEKA, KEFÍR
ST 17.6.	ČAJ, LETNÍ ZELENINOVÁ POMAZÁNKA, TOUSTOVÝ CHLĚB	JOGURT/DIA	JÁHLOVÁ (1,9)	KOVBOJSKÉ FAZOLE, PÁREK, CHLĚB, OKUREK (Z ČERVENÉ ČOČKY) (1)	TAVENÝ SÝR, VEKA	ČAJ, TĚSTOVINY SE STROUHANÝM TVAROHEM	TOUSTOVÝ CHLĚB, MÁSLO
ČT 18.6.	KÁVA, SLADKÝ ROHLÍK, MÁSLO, DŽEM	OVOCNÉ SMOOTHIE	DRŮBEŽÍ VÝVAR S JÁTROVÝMI KNEDLÍČKY (3,9)	KUŘECÍ SMAŽENÝ ŘÍZEK (PŘÍRODNÍ), BRAMBOROVÁ KAŠE, ZELENINOVÝ SALÁT (1,3,7)	SLANÁ MŘÍŽKA	ČAJ, VEJCE, POMAZÁNKOVÉ MÁSLO, CHLĚB	ACIDOFILNÍ MLÉKO, TOUSTOVÝ CHLĚB
PÁ 19.6.	ČAJ, ŽERVÉ S PAŽITKOU, GRAHAMOVÁ VEKA	OVOCNÉ PYRÉ	RYBÍ (1,9)	ŽEMLOVKA S TVAROHEM A JABLKY (1,3,7)	JOGURT DIA/TERMIX	ČAJ, POMAZÁNKA Z AJVARU, TMAVÝ TOUSTOVÝ CHLĚB	GRAHAMOVÁ VEKA, MÁSLO
SO 20.6.	ČAJ, POMAZÁNKA PÓRKOVÁ S EIDAMEM	BANÁN	KVĚTÁKOVÁ (1,9)	VEPŘOVÁ PEČENĚ PŘÍRODNÍ, MÍCHANÁ ZELENINA, BRAMBORY (1)	MLÉČNÁ KRUPICE/OVOFIT	ČAJ, SALÁM ŠUNKOVÝ, MÁSLO, VEKA	VEKA, MÁSLO
NE 21.6.	KAKAO, VÁNOČKA/DIA, MÁSLO	PŘESNÍDÁVKA DIA	HRÁŠKOVÝ KRÉM (1,7,9)	PEČENÉ KUŘE, RÝŽE, KOMPOT (1)	KINDER MLÉČNÝ ŘEZ, OPLATEK DIA	ČAJ, BUDAPEŠŤSKÁ POMAZÁNKA, TMAVÝ TOUSTOVÝ CHLĚB	CHLĚB, MÁSLO

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA. U VŠECH JÍDEL JE K DISPOZICI DIABETICKÁ ÚPRAVA. ŠETŘÍCÍ DIETA JE UVEDENÁ V ZÁVORCE.
SEZNAM ALERGENŮ, OBSAŽENÝCH V PODÁVANÝCH POKRMECH A NÁPOJÍCH, JE K NAHLÉDNUTÍ V KUCHYNI.

VEDOUCÍ DOMOVA:
BC. JANA VRBOVÁ

NUTRIČNÍ TERAPEUT:
BC. HANA STAVĚLOVÁ

TVORBA JÍDELNÍČKU:
BC. HANA STAVĚLOVÁ