

## Dům pokojného stáří Zlín, NADĚJE, pobočka Zlín

Jídelní lístek 29. 6. – 5. 7. 2026

Den	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	29. 6.	30. 6.	1. 7.	2. 7.	3. 7.	4. 7.	5. 7.
<b>Snídaně (Šetřící dieta)</b>	šl. tvaroh s pórkem, chléb	niva pomazánka, grah. veka, rajče	pomazánka z peč. zeleniny, chléb	džem / dia, máslo, kaiserka, káva / dia	míchaná vajíčka, chléb	sýr porc., graham. veka	vánočka / dia, máslo, kakao / dia
<b>Přesnídávka – dia (Šetřící dieta)</b>	kompot dia	jablko strouh.	kefír	kiwi	rajče/okurek	banán	přesnídávka / dia
<b>Polévka (Šetřící dieta)</b>	masová s rýží	hrášková	uzená s kroupami <b>(bulgurem)</b>	bramborový krém	italská	z č. čočky s uzeninou	zeleninová s bramborem
<b>Oběd (Šetřící dieta)</b>	vejce, houbová omáčka, brambory	vepř. provensálské, rýže	francouzské brambory s uzeným masem, okurek kys, <b>(okurek č.)</b>	vepř. bratislavské, knedlík	smažené rybí filé brambor. kaše	buchtíčky s krémem	kuřecí plátek s broskví a sýrem, duš. rýže
<b>Svačina (Šetřící dieta)</b>	banán	grah.veka, pom. máslo s pažitkou	termix / ovofit dia	zlínský loupák	meloun	mřížka slaná	zmrzlina
<b>Večeře (Šetřící dieta)</b>	šunka, rama, graham. veka	nudle s perníkem, cukrem, máslem	plátkový sýr, máslo, chléb, krájená zelenina	těstovinový salát	budapešťská pomazánka, chléb	vepř. peč. krkovička, chléb, okurek kys. <b>(zelenina)</b>	pivní salám, rama, veka <b>(jemný s.)</b>
<b>2. večeře - dia</b>	chléb, máslo, okurek	chléb, rama	mandarinka	grah. veka, pom. máslo	veka, rama	tvaroh. krém	džus dia

Změna jídelníčku vyhrazena.

Seznam alergenů, obsažených v podávaných pokrmech a nápojích, je k dispozici v kuchyni.

**Vedoucí domova:**  
Mgr. Žaneta Zlámalová

**Zdravotní dozor – nutriční terapeut:**  
Michaela Hrbáčková

**Tvorba jídelníčku:**  
Michaela Hrbáčková  
Bc. Jan Varga