

Dům pokojného stáří Zlín, NADĚJE, pobočka Zlín

Jídelní lístek 22. – 28. 6. 2026

| Den | Pondělí 22. 6. | Úterý 23. 6. | Středa 24. 6. | Čtvrtek 25. 6. | Pátek 26. 6. | Sobota 27. 6. | Neděle 28. 6. |
|--|---|--|--|---|-------------------------------------|---------------------------------|---|
| Snídaně (Šetřící dieta) | sýrová pomazánka s brokolicí, grah. veka | krupicová kaše s máslem, cukrem a skořicí / dia | lučinová pomazánka s mrkví, graham. veka | jogurt/dia, rohlík | droždová pomazánka, chléb | sýr porc., chléb | frgál / vánočka dia+máslo, kakao/ dia |
| Přesnídávka – dia (Šetřící dieta) | kompot / dia | mandarinka | kefír | kiwi | rajče/okurek | přesnídávka / dia | džus / dia |
| Polévka (Šetřící dieta) | mrkvový krém s kurkumou | pohanková | kuřecí krém | zeleninová | gulášová (šetř.) | kmínová s krutony | selská |
| Oběd (Šetřící dieta) | peč. kuře, brambory, okurek (okurek č.) | čínské nudličky pikantní, těstoviny (nudl. v zelenině) | čočkový karbanátek, brambor. kaše, salát | vepř. vřabec, duš. špenát, bramb. knedlík | rýžový nákyp s meruňkami a tvarohem | štěpánská sekaná peč., brambory | kuřecí na bazalce duš. rýže, okurek kys. (okurek č.) |
| Svačina (Šetřící dieta) | pudink s piškoty / dia | jablko s mrkví/dia | zmrzlina | grah. veka, pom. máslo s pórkem | sýrový loupák | banán | oplatek / dia |
| Večeře (Šetřící dieta) | škvarková pomazánka, chléb (vajíčková) | kapiový salám, rama, chléb | špekáček na pivu, chléb (šunková pěna) | uhlířské těstoviny, kečup, okurek kys polévka hustá | pomazánka-sardinky v tomatě, chléb | aspik, veka | paštika, chléb (šunková pěna) |
| 2. večeře - dia | kiwi | veka, rama | grah. veka, pom. máslo | chléb, rama | mandarinka | chléb, rama | tvaroh. krém |

Změna jídelníčku vyhrazena.

Seznam alergenů, obsažených v podávaných pokrmech a nápojích, je k dispozici v kuchyni.

Vedoucí domova:
Mgr. Žaneta Zlámalová

Zdravotní dozor – nutriční terapeut:
Michaela Hrbáčková

Tvorba jídelníčku:
Michaela Hrbáčková
Bc. Jan Varga