

Dům pokojného stáří Zlín, NADĚJE, pobočka Zlín

Jídelní lístek 8. – 14. 6. 2026

Den	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	8. 6.	9. 6.	10. 6.	11. 6.	12. 6.	13. 6.	14. 6.
Snídaně (Šetřící dieta)	pom. z peč. č, řepy, chléb	pomazánka hermelínová , graham. veka	paštiková pomazánka, grah. veka (šunková pěna)	med/dia džem, máslo, kaiserka tmavá, káva/dia	sardinková pomazánka, chléb	jogurt/dia, rohlík	závin / dia vánočka+máslo, kakao / dia
Přesnídávka – dia (Šetřící dieta)	kompot dia	rajče/okurek	kefír	kiwi	mandarinka	přesnídávka	džus
Polévka (Šetřící dieta)	vločková	špenátová	pohanková	mrkvičková	boršč (s č. zelím)	kmínová	zeleninová
Oběd (Šetřící dieta)	vejce, koprová omáčka, brambory	hovězí roštěnka, duš. rýže, salát	opečená uzenina, hrachová kaše, chléb,okurek kys. (čočka č., okurek č.)	kuřecí ražničí, brambory	žemlovka s jablky a tvarohem	vepř. po zahradnicku, brambory	kuřecí nudličky v sýrové omáčce, těstoviny
Svačina (Šetřící dieta)	šl. tvaroh s kakaem a banánem	mandarinka	mřížka sladká/dia	zlínský loupák	grah. veka, pom. máslo s pórkem	banán	zmrzlina
Večeře (Šetřící dieta)	sekaná pečeně, chléb, hořčice (yofresh)	buchta s jablkem a mrkví, káva/dia	knedlíky s vejcem, okur. salát	uzený sýr, máslo, chléb, zelenina kráj.	polévka rajská s nudlemi	debrec. pečeně, rama, chléb	tlačenka s cibulí a octem, chléb (porc. sýr)
2. večeře - dia	veka, rama	chléb, máslo	grah. veka, pom. máslo, rajče	banán	kefír	tvaroh. krém	veka, rama

Změna jídelníčku vyhrazena.

Seznam alergenů, obsažených v podávaných pokrmech a nápojích, je k dispozici v kuchyni.

Vedoucí domova:
Mgr. Žaneta Zlámalová

Zdravotní dozor – nutriční terapeut:
Michaela Hrbáčková

Tvorba jídelníčku:
Michaela Hrbáčková
Bc. Jan Varga