

JÍDELNÍČEK 27.7.- 2.8.2026**DŮM POKOJNÉHO STÁŘÍ NADĚJE MALENOVICE
NADĚJE, POBOČKA ZLÍN**

	SNÍDANĚ	PŘESNÍDÁVKA DIA	POLÉVKA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE	DRUHÁ VEČEŘE DIA
PO 27.7.	ČAJ, POMAZÁNKA Z RICCOTY A BRYNZY, GRAHAMOVÝ ROHLÍK	KOMPOT	MYSLIVECKÁ HOUBOVÁ POLÉVKA (1,3,7,9)	MORAVSKÝ VRABEC, ŠPENÁT, GNOCCHI (1,3,7)	PUDINK S PIŠKOTY	KÁVA, JABLKOVÁ BUCHTA S MRKVÍ	CHLÉB, MÁSLO CHERRY RAJČE
ÚT 28.7.	ČAJ, VEPŘOVÁ ŠUNKA, MÁSLO, GRAHAMOVÁ VEKA	JOGURTOVÉ OVESNÉ VLOČKY	HOVĚZÍ VÝVAR S JÁTROVÝMI KNEDLÍČKY (1,3,7,9)	SMAŽENÝ KUŘECÍ ŘÍZEK, BRAMBOROVÁ KAŠE (1,3,7)	ZMRZLINA	ČAJ, POMAZÁNKA Z ČERVENÉ ŘEPY, CHLÉB	TOUSTOVÝ CHLÉB, MÁSLO
ST 29.7.	ČAJ, STROUHANÝ EIDAM, POMAZÁNKOVÉ MÁSLO, CHLÉB	OVOCNÁ KAPSIČKA	KVĚTÁKOVO- ČOČKOVÁ S KARI (Z ČER.ČOČKY) (1,3,7,9)	PASTÝŘSKÁ POCHOUTKA, RÝŽE (1,3,7)	ŽERVÉ, TMAVÝ TOUSTOVÝ CHLÉB	ČAJ, OBILNÁ KAŠE S BANÁNEM A GRANKEM	TOUSTOVÝ CHLÉB, MÁSLO
ČT 30.7.	MELTA, ŠLEHANÉ MÁSLO S DŽEMEM, VÁNOČKA	PŘESNÍDÁVKA/DIA	KRKONOŠSKÁ CIBULAČKA S MASEM (1,3,7,9)	BRAMBOROVÝ GULÁŠ, CHLÉB (1,3,7)	SLADKÝ ŠÁTEČEK	ČAJ, FAZOLOVO- TUŇÁKOVÝ HUMMUS, TOUSTOVÝ CHLÉB	OVOFIT
PÁ 31.7.	ČAJ, POMAZÁNKA S AVOKÁDEM, CHLÉB	KRÁJENÝ BANÁN	RYBÍ (1,3,7,9)	ŽEMLOVKA (1,3,7)	MELOUN	ČAJ, POMAZÁNKA Z VYSOČÍNY, TMAVÝ ROHLÍK	TMAVÝ TOUSTOVÝ CHLÉB, POMAZÁNKOVÉ MÁSLO
SO 1.8.	ČAJ, KAPIOVÝ SALÁM, MÁSLO, TMAVÝ TOUSTOVÝ CHLÉB	OVOFIT	DRŮBEŽÍ VÝVAR S PÍSMENKAMA (1,3,7,9)	KUŘECÍ PO ZAHRADNICKU, TĚSTOVINY (1,3,7)	JOGURT OVOCNÝ/DIA	ČAJ, HERMELÍNOVÁ POMAZÁNKA, TOUSTOVÝ CHLÉB	GRAHAMOVÁ VEČKA, PAŠTIKA
NE 2.8.	KAKAO, BRIOŠEK/VÁNOČKA DIA, MÁSLO	OVOCNÉ PYRÉ	FRANKFURTSKÁ S PÁRKEM (1,3,7,9)	VEJCE, KOPROVÁ OMÁČKA, BRAMBORY (1,3,7)	KINDER MLÉČNÝ ŘEZ/OPLATEK	ČAJ, DRŮBEŽÍ DEBRECÍNKA, MÁSLO, GRAHAMOVÝ CHLÉB	TOUSTOVÝ CHLÉB, MÁSLO

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA. U VŠECH JÍDEL JE K DISPOZICI DIABETICKÁ ÚPRAVA. ŠETŘÍCÍ DIETA JE UVEDENÁ V ZÁVORCE.
SEZNAM ALERGENŮ, OBSAŽENÝCH V PODÁVANÝCH POKRMECH A NÁPOJÍCH, JE K NAHLÉDNUTÍ V KUCHYNI.

VEDOUCÍ DOMOVA:
BC. JANA VRBOVÁ

NUTRIČNÍ TERAPEUT:
BC. HANA STAVĚLOVÁ

TVORBA JÍDELNÍČKU:
BC. HANA STAVĚLOVÁ