

Dům pokojného stáří Zlín, NADĚJE, pobočka Zlín

Jídelní lístek 20. - 26. 7. 2026

Den	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	20. 7.	21. 7.	22. 7.	23. 7.	24. 7.	25. 7.	26. 7.
Snídaně (Šetřící dieta)	pom. z peč. zeleniny, grah. veka	lučinová s mrkví, grah. veka	uzený plátkový sýr, máslo, chléb	jogurt / dia, rohlík	sardinková pomazánka, chléb	sýr porc., chléb	frgál / vánočka dia+ máslo, kakao/dia
Přesnídávka – dia (Šetřící dieta)	kompot dia	rajče/okurek	kiwi	mandarinka	kefír	přesnídávka	džus
Polévka (Šetřící dieta)	mrkvový krém s kurkumou	špenátová	z vaj. jíšky	droždová	boršč s č. zelím	milionová	kedlubnová
Oběd (Šetřící dieta)	smažený sýr, brambory, tatarská om. (brokolice zapečená se sýrem, yofresh)	kuře na divoko, brambor. kaše	mexické vepřové, duš. rýže	vepř. plátek na rozmarýnu, brambory, salát	ovocné knedlíky plněné s máslem, cukrem a perníkem / dia	sekaná peč. zahradnická, brambory	kuřecí soté, těstoviny
Svačina (Šetřící dieta)	zmrzlina	chléb, pom. máslo se šunkou	bábovka	jablko s mrkví	banán	meloun	oplatek / dia
Večeře (Šetřící dieta)	lečo s vejcem a klobásou, chléb	vločková kaše s ovocem, skořicí a máslem/dia	pom. z peč. masa, chléb, kys. okurek	šunka, rama, grah. veka	aspik, rohlík	pivní salám, rama, chléb (šunková pěna)	hermelínová pomazánka, chléb
2. večeře - dia	veka, máslo	ovoce	kefír	chléb, máslo, rajče	grah. veka, pom. máslo, okurek	kefír	krém

Změna jídelníčku vyhrazena.

Seznam alergenů, obsažených v podávaných pokrmech a nápojích, je k dispozici v kuchyni.

Vedoucí domova:

Mgr. Žaneta Zlámalová

Zdravotní dozor – nutriční terapeut:

Michaela Hrbáčková

Tvorba jídelníčku:

Michaela Hrbáčková

Bc. Jan Varga