

Dům pokojného stáří Zlín, NADĚJE, pobočka Zlín

Jídelní lístek 17. - 23. 8. 2026

Den	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	17. 8.	18. 8.	19. 8.	20. 8.	21. 8.	22. 8.	23. 8.
Snídaně (Šetřící dieta)	pom. z č. řepy, graham. veka	kapiový salám, rama, chléb	sýrová pomazánka s pórkem, graham. veka	jogurt / dia, rohlík	drožděná pomazánka, graham. veka	šunková pěna, chléb	vánočka / dia, máslo, kakao /dia
Přesnídávka – dia (Šetřící dieta)	kompot	kefír	mandarinka	kiwi	rajče / okurek	banán	džus
Polévka (Šetřící dieta)	vývar	brokolicová	pohanková	žampionová	gulášová (šetr.)	kmínová s krutony	pórková
Oběd (Šetřící dieta)	vař. maso, houbová omáčka, knedlík	ražničí, brambory	čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek kys. (čočka č., okurek č.)	holandský řízek, brambory, salát (duš. karbanátek)	šulánky s máslem, cukrem a perníkem / dia	uzené maso okurková omáčka, brambory	maminčino kuře, těstoviny
Svačina (Šetřící dieta)	banán	meloun	citronová babeta	grah. veka, pom. máslo s pažitkou	jablko s mrkví	pudink / dia	zmrzlina
Večeře (Šetřící dieta)	uzený plátkový sýr, máslo, chléb, paprika/rajče	rýžová kaše s máslem, cukrem a kakaem / dia	masová pomazánka, chléb, krájená zelenina	špekáček na pivu, chléb (šunka, rama)	sardinková pomazánka, chléb	tvářohová svačinka, rohlík	škvarková pomazánka, chléb (vajíčková)
2. večeře - dia	veka, rama	chléb, pom. máslo, rajče	graham. veka, máslo	ovoce	grah. veka, máslo, rajče	přesnídávka	kefír

Změna jídelníčku vyhrazena.

Seznam alergenů, obsažených v podávaných pokrmech a nápojích, je k dispozici v kuchyni.

Vedoucí domova:
Mgr. Žaneta Zlámalová

Zdravotní dozor – nutriční terapeut:
Michaela Hrbáčková

Tvorba jídelníčku:
Michaela Hrbáčková
Bc. Jan Varga