

Dům pokojného stáří Zlín, NADĚJE, pobočka Zlín

Jídelní lístek 10. - 16. 8. 2026

Den	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	10. 8..	11. 8.	12. 8.	13. 8.	14. 8.	15. 8.	16. 8.
Snídaně (Šetřící dieta)	pom. z peč. zeleniny, chléb	plátkový sýr, máslo, graham. veka	sýrový loupák, káva / dia	niva pomazánka, graham. veka	tuňáková pomazánka, chléb	termix / ovofit dia, rohlík	frgál / vánočka / dia, kakao / dia
Přesnídávka – dia (Šetřící dieta)	kefír	rajče/okurek	nektarinka	kompot	mandarinka	banán	džus / dia
Polévka (Šetřící dieta)	z červ. čočky	vývar s kapáním	celerová	italská	francouzská s masem	bramboračka	z vaj. jíšky
Oběd (Šetřící dieta)	smažené rybí filé, brambory, tatarka (na másle, kompot)	vepř. výpečky, duš. špenát, brambor. knedlík	azu po tatarsku, duš. rýže	kuřecí plátek na česneku, zelenina na másle, brambory	buchtíčky s krémem / dia	zapečené těstoviny, okurek kys. (okurek č.)	vepřové provensálské, duš. rýže
Svačina (Šetřící dieta)	banán	bábovka	zmrzlina / dia	šl. tvaroh s ov. rozvarem a piškoty / dia	meloun	mřížka sladká	oplatek / dia
Večeře (Šetřící dieta)	krupicová kaše se skořicí, cukrem a máslem	šunka, rama, chléb	cizrnová pomazánka, chléb (z č. čočky)	játrový sýr, chléb, krájená zelenina (šunková pěna)	vaječná omeleta, toust. chléb, rajče	tlačenka s cibulí a octem, chléb (jemný salám, rama)	sýr porc., chléb
2. večeře - dia	chléb, pom. máslo, rajče	tvaroh. krém	grah. veka, máslo, okurek	veka, rama	graham. veka, pom. máslo	veka, rama	přesnídávka / dia

Změna jídelníčku vyhrazena.

Seznam alergenů, obsažených v podávaných pokrmech a nápojích, je k dispozici v kuchyni.

Vedoucí domova:

Mgr. Žaneta Zlámalová

Zdravotní dozor – nutriční terapeut:

Michaela Hrbáčková

Tvorba jídelníčku:

Michaela Hrbáčková

Bc. Jan Varga