

Dům pokojného stáří Zlín, NADĚJE, pobočka Zlín

Jídelní lístek 31. 8. - 6. 9. 2026

Den	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	31. 8.	1. 9.	2. 9.	3. 9.	4. 9.	5. 9.	6. 9.
Snídaně (Šetřící dieta)	špenátová pomazánka, chléb	kapiový salám, rama, graham. veka	droždová pomazánka, chléb	sýrový loupák, káva/ dia	sardinková pomazánka, graham. veka	šunková pěna, chléb	frgál / vánočka dia, kakao/dia
Přesnídávka – dia (Šetřící dieta)	kompot / dia	rajče/okurek	tvoroh. krém	mandarinka	kefír	mandarinka	džus / dia
Polévka (Šetřící dieta)	pohanková	hrášková		koprová	boršč	kmínová s krutony	kedlubnová
Oběd (Šetřící dieta)	bretaňské fazole s masem, chléb (vepř. maso v č. čočce)	smažený kuřecí řízek, brambor. kaše, kompot (přírodní)	gril. maso, brambory, zelenina, zákusek	srbské žebírko, duš. rýže	koláč kynutý s ovocem a drobenkou/dia	vepřové zahradnické, brambory	peč. kuře, zeleninová rýže
Svačina (Šetřící dieta)	grah. veka, pom. máslo se šunkou	bábovka	banán	zmrzlina / dia	strouh. jablko s mrkví	oplatek / dia	meloun
Večeře (Šetřící dieta)	vločková kaše s máslem, cukrem a ovocem	šl. tvaroh s bylinkami, chléb	dýňový krém, banketka	kotlíkový guláš, chléb	plátkový sýr uzený, máslo, chléb, krájená zelenina	pochoutkový salát, rohlík (yoreš)	škvarková pomazánka, chléb (vajíčková)
2. večeře - dia	chléb, rama, rajče	veka, pom. máslo	kefír	grah. veka, rama	veka, pom. máslo	přesnídávka	tvoroh. krém

Změna jídelníčku vyhrazena.

Seznam alergenů, obsažených v podávaných pokrmech a nápojích, je k dispozici v kuchyni.

Vedoucí domova:

Mgr. Žaneta Zlámalová

Zdravotní dozor – nutriční terapeut:

Michaela Hrbáčková

Tvorba jídelníčku:

Michaela Hrbáčková

Bc. Jan Varga