

	SNÍDANĚ	PŘESNÍDÁVKA DIA	POLÉVKA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE	DRUHÁ VEČEŘE DIA
PO 28.9.	ČAJ, DROŽDOVÁ POMAZÁNKA, CHLÉB	KRÁJENÉ/MIX OVOCE	VLOČKOVÁ (1,9)	KUŘE NA PAPRICE, TĚSTOVINY (1,7)	BANÁN	KÁVA, MRKVOVÁ BUCHTA	DIA VÁNOČKA, MÁSLO
ÚT 29.9.	ČAJ, RÝŽOVÁ KAŠE S OVOCNÝM PŘELIVEM	STROUHANÉ JABLKO S PIŠKOTEM	HRSTKOVÁ (BEZ FAZOLE) (1,9)	VEPŘOVÁ PEČENĚ MYSLIVECKÁ, BRAMBOROVÁ KAŠE, KOMPOT (1,7)	DOMÁCÍ TVAROHÁČEK/DIA	ČAJ, RYBIČKOVÁ POMAZÁNKA, TMAVÝ TOUSTOVÝ CHLÉB	TOUSTOVÝ CHLÉB, MÁSLO
ST 30.9.	ČAJ, ŠUNKOVÁ PĚNA, TMAVÝ TOUSTOVÝ CHLÉB	ŘECKÝ JOGURT, DIA DŽEM	KUŘECÍ VÝVAR ZE ZELENINOU A NUDLEMI (1,9)	PLNĚNÉ KNEDLÍKY UZENÝM MASEM, KEDLUBNOVÉ ZELÍ (1,3,7)	OVOCNÝ PIŠKOT	ČAJ, DRŮBEŽÍ TLAČENKA, CHLÉB	CHLÉB S LUČINOU
ČT 1.10.	ČAJ, MÍCHANÁ VAJÍČKA, CHLÉB, PAPRIKA	OVOCNO- ZELENINOVÉ SMOOTHIE	SEKYRKOVÁ (3,9)	KRÉMOVÉ RIZOTO S KUŘECÍM MASEM A ŠPENÁTEM (1,7)	KEFÍROVÁ BUCHTA	ČAJ, STROUHANÝ UZENÝ EIDAM, MÁSLO, GRAHAMOVÁ VEKA	CHLÉB, MÁSLO, RAJČE
PÁ 2.10.	ČAJ, JEMNÉ PÁRKY, CHLÉB	PŘESNÍDÁVKA DIA	GULÁŠOVÁ (1,9)	BUCHTIČKY S VANILKOVÝM KRÉMEM (1,3,7)	PUDINK S PIŠKOTY A OVOCEM	ČAJ, TVARŮŽKOVÁ POMAZÁNKA, TMAVÝ TOUSTOVÝ CHLÉB	GRAHAMOVÁ VEKA, POMAZÁNKOVÉ MÁSLO
SO 3.10.	BÍLÁ KÁVA, POMAZÁNKA Z LUČINY, TOUSTOVÝ CHLÉB	JOGURT DIA	FRANCOUZSKÁ (1,9)	PŘÍRODNÍ KUŘECÍ PLÁTEK, ŠTOUCHANÉ BRAMBORY KOMPOT (7)	OCHUCENÝ KEFÍR	ČAJ, ZELENINOVÁ POMAZÁNKA, TOUSTOVÝ CHLÉB	BANÁN
NE 4.10.	KAKAO, BRIOŠEK/DIA, MÁSLO	KRÁJENÉ JABLKO	HOVĚZÍ VÝVAR S MASEM A TARHOŇOU (1,3,9)	SMETANOVÁ OMÁČKA, UZENÉ MASO, HOUSKOVÝ KNEDLÍK (1,3,7)	OPLATEK/DIA	ŠLEHANÝ TVAROH S PAŽITKOU, GRAHAMOVÁ VEKA	TOUSTOVÝ CHLÉB, MÁSLO

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA. U VŠECH JÍDEL JE K DISPOZICI DIABETICKÁ ÚPRAVA. ŠETŘÍČÍ DIETA JE UVEDENÁ V ZÁVORCE.
SEZNAM ALERGENŮ, OBSAŽENÝCH V PODÁVANÝCH POKRMECH A NÁPOJÍCH, JE K NAHLÉDNUTÍ V KUCHYNI

VEDOUCÍ DOMOVA:
BC. JANA VRBOVÁ

NUTRIČNÍ TERAPEUT:
BC. HANA STAVĚLOVÁ

TVORBA JÍDELNÍČKU:
IVETA STRAŠÁKOVÁ