

	SNÍDANĚ	PŘESNÍDÁVKA DIA	POLÉVKA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE	DRUHÁ VEČEŘE DIA
PO 5.10.	BÍLÁ KÁVA, DŽEM/DIA, MÁSLO, CHLÉB,	KOMPOT/DIA	RYBÍ (1,3,9)	MASOVÁ SMĚS S DÝNÍ A ZELENINOU, RÝŽE (TĚSTOVINY) (1)	PUDINK S PIŠKOTY	ČAJ S CITRÓNEM, POMAZÁNKA Z PAŠTIKY, TOUSTOVÝ CHLÉB, RAJČE	BRIOŠEK DIA, MÁSLO
ÚT 6.10.	ČAJ, KRUPIČNÁ KAŠE S PERNÍKEM A LESNÍM OVOCEM	BANÁN	KRKONOŠSKÁ (1,9)	KUŘECÍ SMAŽENÝ ŘÍZEK (PŘÍRODNÍ), BRAMBOROVÁ KAŠE, KOMPOT/DIA (1,3,7)	OVOCNÉ SMOOTHIE	ČAJ OVOCNÝ, CUKETOVÁ BUCHTA	GRAHAMOVÁ VEKA, ŽERVÉ
ST 7.10.	ČAJ, ŠUNKOVÝ SALÁM, MÁSLO, OKUREK, TMAVÝ TOUSTOVÝ CHLÉB	STROUHANÁ MRKEV S JABLKY	MASOVÝ VÝVAR S JÁTROVÝMI KNEDLÍČKY (1,3,7,9)	VEPŘOVÉ PO ŠTÝRSKU (S ČÍNS.ZELÍM), CHLÉB (1)	JABLEČNÝ ROZVAR SE SKOŘICÍ	ČAJ, BRAMBORY S OPEČENOU CIBULKOU, PODMÁSLÍ	CHLÉB, MÁSLO, CHERRY RAJČE
ČT 8.10.	ČAJ, JOGURT OVOCNÝ/DIA, VÁNOČKA/DIA	STROUHANÉ JABLKO S PIŠKOTEM/DIA	BRAMBORAČKA (1,9)	RAŽNIČI, RÝŽE (TĚSTOVINY), KOMPOT (1)	ČERSTVÁ ZELENINO- OVOCNÁ ŠTÁVA	ČAJ S CITRÓNEM, VEJCE, POMAZÁNKOVÉ MÁSLO, CHLÉB, PAPRIKA	TOUSTOVÝ CHLÉB, SÝR TROJÚHELNÍK
PÁ 9.10.	ČAJ, POMAZÁNKA Z ČERVENÉ ŘEPY, GRAHAMOVÁ VEKA	OVOCNÉ SMOOTHIE	ZABIJAČKOVÁ (KMÍNOVÁ) (1,9)	POVIDLOVÉ KYNUTÉ KNEDLÍKY SE STROUHANÝM TVAROHEM/DIA (1,3,7)	JOGURTOVÉ MLÉKO/DIA	ČAJ, STROUHANÁ GOUDA SÝR, MÁSLO, TMAVÝ TOUSTOVÝ CHLÉB	VÁNOČKA DIA, MÁSLO
SO 10.10.	ČAJ, HERMELÍNOVÁ POMAZÁNKA, OKUREK, CHLÉB	JOGURT OVOCNÝ DIA	HOVĚZÍ VÝVAR S NUDLEMI (1,3,7,9)	VEJCE, PAŽITKOVÝ PŘELIV, VAŘENÉ BRAMBORY (1,7)	KRÁJENÉ JABLKO	ČAJ, DEBRECÍNSKÁ PEČENĚ, MÁSLO, GRAHAMOVÝ TOUSTOVÝ CHLÉB	CHLÉB, MÁSLO, CHERRY RAJČE
NE 11.10.	KAKAO, VÁNOČKA/DIA, MEDOVÉ MÁSLO	MIXOVANÉ OVOCE, STROUHANÉ PIŠKOTY	CELEROVÁ (1,9)	MASOVÉ KULÍČKY, RAJSKÁ OMÁČKA, KOLÍNKÁ (1,3,7)	PŘESNÍDÁVKA/DIA	ČAJ S CITRÓNEM, ŠLEHANÝ TVAROH S KAKAEM A BANÁNY	CHLÉB, DŽEM DIA, MÁSLO

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA. U VŠECH JÍDEL JE K DISPOZICI DIABETICKÁ ÚPRAVA. ŠETRČÍ DIETA JE UVEDENÁ V ZÁVORCE.
SEZNAM ALERGENŮ, OBSAŽENÝCH V PODÁVANÝCH POKRMECH A NÁPOJÍCH, JE K NAHLÉDNUTÍ V KUCHYNI.

VEDOUCÍ DOMOVA:
BC. JANA VRBOVÁ

NUTRIČNÍ TERAPEUT:
BC. HANA STAVĚLOVÁ

TVORBA JÍDELNÍČKU:
BC. HANA STAVĚLOVÁ