

Dům pokojného stáří Zlín, NADĚJE, pobočka Zlín

Jídelní lístek 21. – 27. 9. 2026

Den	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	21. 9.	22. 9.	23. 9.	24. 9.	25. 9.	26. 9.	27. 9.
Snídaně (Šetřící dieta)	špenátová pomazánka, chléb	vločková kaše s cukrem, máslem, skořicí	hermelínová pomazánka, graham. veka, rajče	drožděná pomazánka, chléb	uzený plátkový sýr, máslo, chléb	šunková pěna, chléb	závin tvarohový, vánočka dia+máslo, kakao / dia
Přesnídávka – dia (Šetřící dieta)	kompot	nektarinka	mandarinka	banán	rajče / okurek	přesnídávka /dia	džus / dia
Polévka (Šetřící dieta)	pohanková	vývar s nudlemi	mrkvový krém s kurkumou	krupicová	valašská kyselica (s č. zelím)	z č. čočky s uzeninou	z vaj. jíšky
Oběd (Šetřící dieta)	kuličky ve smetanové omáčce, knedlík	peč. kuře, šťouch. brambory, kompot	francouzské brambory, okurek kys. (červ. řepa)	pastýřská pochoutka, duš. rýže	smažená tilapie, brambory, salát	rýžová kaše s máslem, cukrem a kakaem, kompot	vepřové na houbách, těstoviny
Svačina (Šetřící dieta)	koláč/dia	obložený chlebiček	pudink s piškoty	mrkev s jablky	jogurt/dia	banán	oplatek /dia
Večeře (Šetřící dieta)	šunka, rama, graham. veka	cizrnová pomazánka, chléb (z červ. čočky)	chleba ve vajíčku	kefírová buchta, káva	polévka zeleninová hustá	aspik, rohlík	anglická slanina, hořčice, chléb (šunka, rama)
2. večeře - dia	kefír	veka, rama	mléko, veka	chléb, pom. máslo	mandarinka	grah. veka, pom. máslo	tvaroh. krém

Změna jídelníčku vyhrazena.

Seznam alergenů, obsažených v podávaných pokrmech a nápojích, je k dispozici v kuchyni.

Vedoucí domova:

Mgr. Žaneta Zlámalová

Zdravotní dozor – nutriční terapeut:

Michaela Hrbáčková

Tvorba jídelníčku:

Michaela Hrbáčková

Bc. Jan Varga