

Dům pokojného stáří Zlín, NADĚJE, pobočka Zlín

Jídelní lístek 7. - 13. 9. 2026

Den	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	7. 9.	8. 9.	9. 9.	10. 9.	11. 9.	12. 9.	13. 9.
Snídaně (Šetřící dieta)	celerová pomazánka, chléb	džem/dia, máslo, kaiserka, káva/dia	budapeštská pomazánka, chléb	párky, chléb, hořčice (kečup)	pom. z č. čočky, chléb	sýr porc., chléb	vánočka/dia, máslo, kakao/dia
Přesnídávka – dia (Šetřící dieta)	kompot / dia	kiwi	rajče/okurek	mandarinka	kefír	banán	džus
Polévka (Šetřící dieta)	hrstková	droždová	vývar	jáhlová	pórková	masová s rýží	zeleninová s bramborem
Oběd (Šetřící dieta)	boloňské těstoviny se sýrem	kuřecí plátek, ope brambory, salát	peč. krkovička, zelí, bramb. knedlík	duš. fazolky, vař. vejce, brambory	ryba na másle, bramborová kaše, salát	nudlový nákyp s ovocem a tvarohem	kuřecí směs s rajčaty a paprikou, duš. rýže
Svačina (Šetřící dieta)	šl. tvaroh s ov. rozvarem	grah. veka, pom. máslo s pórkem	banán	sýrový loupák	peč. jablko v puding. krému	mřížka slaná	kys. pochoutka
Večeře (Šetřící dieta)	vaječná omeleta, toust. chléb, zelenina	salám vysočina, rama, chléb (šunkový salám)	těstovinový salát s tuňákem	citronová babeta, káva	tvarůžková pomazánka, graham. veka, rajče	sekaná peč., chléb, okurek kys. (okurek č.)	paštiková pomazánka, chléb (šunková pěna)
2. večeře - dia	chléb, máslo	kefír	graham. veka, máslo, rajče	chléb, pom. máslo	chléb, rama	mléko, veka	přesnídávka / dia

Změna jídelníčku vyhrazena.

Seznam alergenů, obsažených v podávaných pokrmech a nápojích, je k dispozici v kuchyni.

Vedoucí domova:

Mgr. Žaneta Zlámalová

Zdravotní dozor – nutriční terapeut:

Michaela Hrbáčková

Tvorba jídelníčku:

Michaela Hrbáčková

Bc. Jan Varga