

	SNÍDANĚ	PŘESNÍDÁVKA DIA	POLÉVKA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE	DRUHÁ VEČEŘE DIA
PO 12.10.	ČAJ, SARDINKOVÁ POMAZÁNKA, CHLÉB	STROUHANÉ JABLKO	SELSKÁ (1,9)	KAŠE Z ČERVENÉ ČOČKY, DIETNÍ PÁREK, CHLÉB (7)	SMOOTHIE	OVOCNÝ ČAJ, ŘECKÝ JOGURT, BRIOŠEK/DIA	CHLÉB, PAŠTIKA
ÚT 13.10.	BÍLÁ KÁVA, POVIDLOVÉ MÁSLO, TOUSTOVÝ CHLÉB	ŠUNKA, MÁSLA, CHLÉB	HOVĚZÍ VÝVAR S KAPÁNÍM (1,3,9)	SVÍČKOVÁ NA SMETANĚ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK (1,3,7)	PŘESNÍDÁVKA/DIA	ČAJ S CITRÓNEM, OVOCNÝ TÁČ	GRAHAMOVÁ VEČKA, ŽERVÉ
ST 14.10.	ČAJ, OVESNÁ KAŠE S GRANKEM	OVOCNÁ MISKA	ITALSKÁ (1,9)	GRATINOVANÝ KUŘECÍ PLÁTEK, BRAMBOROVÁ KAŠE, KOMPOT/DIA (1,7)	JABLEČNÝ ROZVAR, STROUHANÉ PIŠKOTY	OVOCNÝ ČAJ, POMAZÁNKA SE ŠKVARKY, (ŠUNKA, MÁSLO) CHLÉB, OKUREK	TOUSTOVÝ CHLÉB, MÁSLO, CHERRY RAJČE
ČT 15.10	ČAJ, STROUHANÝ PLÁTKOVÝ SÝR, MÁSLA, GRAHAMOVÝ TOUSTOVÝ CHLÉB	OVOCNÝ TVAROH	KOPROVÁ NA KYSELO (1,3,7,9)	MASOVÁ SMĚS S KUŘECÍMI JÁTRY, RÝŽE (TĚSTOVINY) (1)	BÁBOVKA	ČAJ S CITRÓNEM, LUČINA, SVĚTLÝ TOUSTOVÝ CHLÉB, OBLOŽENÁ ZELENINA	BANÁN
PÁ 16.10.	ČAJ, TAVENÝ SÝR, GRAHAMOVÁ VEKA, RAJČE	SMOOTHIE	UZENÁ S BRAMBOREM (9)	UZENÉ MASO, DÝŇOVÉ ZELÍ, BRAMBORY VAŘENÉ (1)	ČERSTVÁ OVOCNÁ ŠTÁVA	ČAJ, KRUPICOVÉ FLAMERI S OVOCNÝM PŘELIVEM	CHLÉB, POMAZÁNKOVÉ MÁSLO
SO 17.10.	ČAJ, NUTELA, (DIA DŽEM), VÁNOČKA/DIA,	STROUHANÉ JABLKO S PIŠKOTY	KRÉM Z HLÍVY ÚSTŘIČNÉ (9)	ZNOJEMSKÁ PEČENĚ, TĚSTOVINY (1,3)	OCHUCENÝ KEFÍR	OVOCNÝ ČAJ, AJVAROVÁ POMAZÁNKA, CHLÉB	TMAVÝ TOUSTOVÝ CHLÉB, LUČINA
NE 18.10.	BÍLÁ KÁVA, SLADKÝ ROHLÍK, MÁSLA, DŽEM/DIA	OVOCNÁ KAPSIČKA	DRŮBEŽÍ VÝVAR SE ZELENINOU (9)	SEKANÁ PEČENĚ, BRAMBOROVO- MRKVOVÁ KAŠE, KOMPOT/DIA (1,3,7)	KRÁJENÉ OVOCE	ČAJ, ASPIKOVÁ MISKA, MÁSLO, CHLÉB	VÁNOČKA DIA, MÁSLO

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA. U VŠECH JÍDEL JE K DISPOZICI DIABETICKÁ ÚPRAVA. ŠETŘÍCÍ DIETA JE UVEDENÁ V ZÁVORCE.
SEZNAM ALERGENŮ, OBSAŽENÝCH V PODÁVANÝCH POKRMECH A NÁPOJÍCH, JE K NAHLÉDNUTÍ V KUCHYNI.

VEDOUCÍ DOMOVA:
BC. JANA VRBOVÁ

NUTRIČNÍ TERAPEUT:
BC. HANA STAVĚLOVÁ

TVORBA JÍDELNÍČKU:
BC. HANA STAVĚLOVÁ