

Dům pokojného stáří Zlín, NADĚJE, pobočka Zlín

Jídelní lístek 19. - 25. 10. 2026

Den	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	19. 10.	20. 10.	21. 10.	22. 10.	23. 10.	24. 10.	25. 10.
Snídaně (Šetřící dieta)	pom. z peč. č. řepy, graham. veka	med/dia džem, máslo, chléb, káva/dia	tvářčková pomazánka, graham. veka, kráj. zelenina	celerová pomazánka, kaiserká	droždová pomazánka, chléb	porc. sýr, graham. veka	frgál/vánočka dia+máslo, kakao/dia
Přesnídávka – dia (Šetřící dieta)	kompot	kiwi	mandarinka	okurek / rajče	kefír	banán	džus / dia
Polévka (Šetřící dieta)	z č. čočky s uzeninou	bramborová s koprem	vývar s rýží a hráškem	brokolicová	z vaječné jíšky	frankfurtská	milionová
Oběd (Šetřící dieta)	vejce vař., duš. fazolky, brambory	hovězí vař., rajská omáčka, knedlík	smažený řízek vepř., brambory šťouch. s petrželkou, salát (přír. plátek)	čínské nudličky pikantní, těstoviny	tilápie po řecku, brambory	nudlový nákyp s ovocem a tvarohem/dia	vepř. plec na kmíně, kari rýže, okurek kys. (okurek č.)
Svačina (Šetřící dieta)	banán	tvaroh. šl. s kakaem	koláč / dia	strouh. jablko s mrkví	pudink/dia	mřížka slaná	oplatek / dia
Večeře (Šetřící dieta)	pom. z peč. masa, chléb, rajče	polévka hustá zeleninová, banketka	vyščina salám, rama, chléb (šunka)	perník s povidly, káva	plátkový sýr, máslo, chléb	peč. sekaná, chléb, hořčice (kečup)	tlačenka s octem a cibulí, chléb (šunková pěna)
2. večeře - dia	grah. veka, rama	chléb, pom. máslo, okurek	kefír	kiwi	grah. veka, pom. máslo	přesnídávka	kefír, veka

Změna jídelníčku vyhrazena.

Seznam alergenů, obsažených v podávaných pokrmech a nápojích, je k dispozici v kuchyni.

Vedoucí domova:

Mgr. Žaneta Zlámalová

Zdravotní dozor – nutriční terapeut:

Michaela Hrbáčková

Tvorba jídelníčku:

Michaela Hrbáčková

Bc. Jan Varga