JÍDELNÍČEK 16.11. - 22.11.2026

DŮM POKOJNÉHO STÁŘÍ NADĚJE MALENOVICE
NADĚJE, POBOČKA ZLÍN,

NADĚJE

	SNÍDANĚ	PŘESNÍDÁVKA DIA	POLÉVKA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE	DRUHÁ VEČEŘE DIA
PO 16.11.	OVOCNÁ ŠŤÁVA, ŠPALDOVÁ KAŠE S MÁSLEM A CUKREM	OVOCNÁ MISKA	CUKETOVÝ KRÉM (1,7,9)	**VEPŘOVÁ PEČENĚ NA LEČU, TĚSTOVINY, OKURKOVÝ SALÁT/DIA (1)**	BÍLÁ KÁVA, KEFÍROVÁ BUCHTA	BYLINKOVÝ ČAJ, PAŠTIKA S BRUSINKAMI, ZELENINA, CHLÉB	OCHUCENÝ TVAROH DIA
ÚT 17.11.	OVOCNÝ ČAJ, ŘECKÝ JOGURT, SLADKÝ ROHLÍK/KAISERKA	OVOCNÁ KAPSIČKA	RAGŮ (1,9)	**KUŘECÍ KOSTIČKY, MÁSLOVÁ ZELENINA, BRAMBOROVÉ PYRÉ, KOMPOT/DIA (1,3,7)**	OPLATEK	ČAJ, CHLEBÍČKOVÁ POMAZÁNKA, TOUSTOVÝ GRAHAMOVÁ VEČKA	VÁNOČKA DIA, KYŠKA
ST 18.11.	BYLINKOVÝ ČAJ, VAJEČNÁ OMELETA, HOŘČICE, SÓJOVÝ ROHLÍK	JOGURT BÍLÝ, DIA DŽEM	BRAMBORAČKA (1,9)	**FAZOLOVÝ TRAMPSKÝ KOTLÍK S KLOBÁSOU, CHLÉB (D.č.4 s ČERVENOU ČOČKOU) (1)**	OVOCNÉ SMOOTHIE	OVOCNÝ, ČAJ, ŠULÁNKY S MÁKEM A POVIDLY/DIA (D.č. 4 S TVAROHEM)	TMAVÝ TOUSTOVÝ CHLÉB, TAVENÝ SÝR
ČT 19.11.	ZELENÝ ČAJ, UZENÝ STROUHANÝ EIDAM, MÁSLO, KAISERKA	KRÁJENÁ HRUŠKA (STORUHANÁ)	RYBÍ (1,9)	**KRÉMOVÉ SMETANOVÉ RIZOTO S MASEM A PARMAZÁNEM (MASO+BRAMBORY), KOMPOT/DIA (1,3,7)**	JABLEČNÝ ROZVAR S PIŠKOTY	OVOCNÁ ŠŤÁVA, POMAZÁNKA Z PEČENÉHO CELERU, CHLÉB, ZELENINA	ACTIMEL
PÁ 20.11.	OVOCNÝ ČAJ, MOZZARELA, POMAZÁNKOVÉ MÁSLO, TOUSTOVÝ CHLÉB	MONTE ČOKO DIA	MASOVÝ VÝVAR S JÁTROVÝMI KNEDLÍČKY (1,3,7,9)	**NUDLOVÝ NÁKYP S TVAROHEM, KOMPOT/DIA (1,3,7)**	MIXOVANÉ OVOCE	ČAJ, DRŮBEŽÍ TLAČENKA, KYSELÝ OKUREK, CHLÉB	GRAHAMOVÁ VEKA, BABY BELL, MÁSLO
SO 21.11.	ZELENÝ ČAJ, ŠUNKA, MÁSLO, TMAVÝ TOUSTOVÝ CHLÉB, CHERRY RAJČE	JOGURT DIA	ZELENINOVÁ (1,9)	**VEJCE, HŘÍBKOVÁ OMÁČKA,BRAMBORY (1,3,7)**	OVOCNÝ PIŠKOT	ČAJ, DOMÁCÍ TERMIX, VÁNOČKA/DIA	CHLÉB, ŽERVÉ
NE 22.11.	KAKAO, MEDOVÉ MÁSLO/ ŠLEHANÝ DIA DŽEM, BRIOŠEK	BANÁN	VLOČKOVÁ (1,9)	**SEGEDÍNSKÝ GULÁŠ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK (1,3,7)**	PŘESNÍDÁVKA DIA	BYLINNÝ ČAJ, MRKVOVÁ POMAZÁNKA, KRÁJENÁ ZELENINA, TOUSTOVÝ CHLÉB	OVOCNÝ JOGURT

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA. U VŠECH JÍDEL JE K DISPOZICI DIABETICKÁ ÚPRAVA. ŠETŘÍCÍ DIETA JE UVEDENÁ V ZÁVORCE.
SEZNAM ALERGENŮ, OBSAŽENÝCH V PODÁVANÝCH POKRMECH A NÁPOJÍCH, JE K NAHLÉDNUTÍ V KUCHYNI.

VEDOUCÍ DOMOVA:
BC. JANA VRBOVÁ

NUTRIČNÍ TERAPEUT:
BC. HANA STAVĚLOVÁ

TVORBA JÍDELNÍČKU:
BC. HANA STAVĚLOVÁ