Dům pokojného stáří Zlín, NADĚJE, pobočka Zlín

Jídelní lístek 16. - 22. 11. 2026

Den	Pondělí	Úterý SVÁTEK	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	16. 11.	17. 11.	18. 11.	19. 11.	20. 11.	21. 11.	22. 11.
Snídaně ***(Šetřící dieta)***	celerová pomazánka, chléb	frgál/ dia vánočka+máslo, káva / dia	šl. tvaroh s pórkem, kaiserka	šunka, rama, chléb	uzený plátkový sýr, máslo, chléb	pom. z červ. čočky, chléb	vánočka / dia, máslo, kakao / dia
Přesnídávka – dia ***(Šetřící dieta)***	kompot dia	přesnídávka dia	mandarinka	kefír	kiwi	banán	džus / dia
Polévka ***(Šetřící dieta)***	špenátová	zeleninová	jáhlová	cibulačka **(kedlubnová)**	žampionový krém	frankfurtská	pórková s bramborem
Oběd ***(Šetřící dieta)***	rizoto s vepř. masem, zeleninou a sýrem, okurek kys. **(okurek č.)**	maminčino kuře, těstoviny	hrachová kaše, ope uzenina, chléb, okurek kys. **(čočka č., duš. šunka, okurek č.)**	hovězí guláš, knedlík	smažená ryba, bramborová kaše, salát **(tilápie na bylinkách, kompot)**	buchtičky s krémem/ dia	vepř. plec na kmíně, zeleninová rýže
Svačina ***(Šetřící dieta)***	koláč / dia	banán	jogurt / dia	grah. veka, pom. máslo s pažitkou	závin s jablky / dia	mřížka slaná	oplatek / dia
Večeře ***(Šetřící dieta)***	paštika porc.,graham. veka **(šunková pěna)**	hermelínová pomazánka, chléb	vajíčková pomazánka, graham. veka, zelenina kráj.	krupicová kaše s máslem, cukrem a a skořicí	cottage, graham. veka	masová roláda, chléb, okurek kys. **(okurek č.)**	sýr porc., chléb
2. večeře - dia	tvaroh. krém	džus dia	chléb, rama	banán	chléb, máslo, rajče	přesnídávka / dia	veka, kefír

Změna jídelníčku vyhrazena.
Seznam alergenů, obsažených v podávaných pokrmech a nápojích, je k dispozici v kuchyni.

Vedoucí domova:
Mgr. Žaneta Zlámalová

Zdravotní dozor – nutriční terapeut:
Michaela Hrbáčková

Tvorba jídelníčku:
Michaela Hrbáčková
Bc. Jan Varga